



## SURVIVAL EXPERIENCE /Biwak-Erlebnis im Parc Ela

Schön, dass Sie dabei sind! Benutzen Sie die Liste als Checkliste damit nichts vergessen geht. Falls Sie sich für mehr Material entscheiden bedenken Sie, dass alles getragen werden muss. Wir wünschen Gutes Packen und freuen uns auf Sie!

### Bekleidung

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Regenjacke und Wetterschutzhose          | <input type="checkbox"/> Softshell oder Fleecejacke                |
| <input type="checkbox"/> Hochtouren- oder Trekkinghose            | <input type="checkbox"/> Thermopullover oder kleine PrimaLoftjacke |
| <input type="checkbox"/> Funktionelle Socken (evtl. 1 Ersatzpaar) | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband oder Buff                |
| <input type="checkbox"/> Funktionelle Unterwäsche kurz/lang       | <input type="checkbox"/> Sonnenhut                                 |
| <input type="checkbox"/> Dünne Fingerhandschuhe                   | <input type="checkbox"/> Stabile Bergschuhe                        |

### Biwak-Material

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Zelt (max. 2er Zelt oder Biwaksack) | <input type="checkbox"/> Besteck, Teller, Tasse |
| <input type="checkbox"/> Schlafmatte                         |   |
| <input type="checkbox"/> Schlafsack                          |   |

### Diverses

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                               | <input type="checkbox"/> Sonnencreme und Lippenchutz                |
| <input type="checkbox"/> Thermosflasche, Trinkflasche (mindst. 1 L) | <input type="checkbox"/> LED Stirnlampe mit neuen Ersatzbatterien   |
| <input type="checkbox"/> Taschenmesser                              | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel                           |
| <input type="checkbox"/> wenn vorhanden Halbtaxabo/GA               | <input type="checkbox"/> Abfallsack                                 |
| <input type="checkbox"/> Identitätskarte                            | <input type="checkbox"/> Taschenapotheke                            |
| <input type="checkbox"/> evtl. Ohropax                              | <input type="checkbox"/> evtl. Fotoausrüstung und Fernglas          |
| <input type="checkbox"/> evtl. Pflaster (Blasen)                    | <input type="checkbox"/> Tourenrucksack 40 Liter (inkl. Regenhülle) |
| <input type="checkbox"/> Swisstopo, 1:25'000 Bivio, 1256            | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente                    |
| <input type="checkbox"/> Wanderstöcke bei Bedarf                    |   |