

## Exkursionsreihe «Tera Culinarica» Retscha d'excursiuns «Tera Culinarica»



Marcel Heinrich vom Biohof Las Sorts, Filisur © Lorenz A. Fischer

Entdecken Sie während den Sommerferien jeden Mittwochnachmittag das Geheimnis eines Parc Ela-Produkts. Besuchen Sie die Parc Ela-Produzentinnen und Produzenten und erfahren Sie, warum Käse, Kartoffeln, Fleisch oder Honig aus dem Naturpark so gut schmecken.

**4. Juli: Bergkartoffeln - von der Vielfalt der bunten Knolle** mit Marcel Heinrich auf dem Biohof Las Sorts, Filisur.

**11. Juli: Mël digl Parc Ela - von Blüten und Bienen** mit Alfred Gantenbein in der Imkerei Gantenbein, Tiefencastel.

**18. Juli: Berggetreide - vom Anbau bis zur Verarbeitung** mit Maria Egenolf von Gran Alpin, Tiefencastel.

**25. Juli: Forellen - von der Aufzucht bis zum Genuss** mit Cordo Simeon auf der Ranch Farsox, Alvaneu Bad.

**8. August: Käse - der vielseitige Weg der Milchverarbeitung** mit Claudia Ulber auf dem Hof Ulber, Lantsch/Lenz.

**15. August: Angusrinder - über artgerechte Tierhaltung** mit Maria Thöni auf dem Angushof Thöni, Stierva.

**22. August: Sirup - Verarbeitung geschmackvoller Kräuter** mit Sonja Christen auf dem Hof Mustgana, Brienz/Brinzauls.

Die einstündigen Führungen finden mittwochs um 17 Uhr statt. Anschliessend gibt es eine Degustation der vorgestellten Produkte. Anmeldung bis 12 Uhr am Veranstaltungstag: [parc-ela.ch/teraculinarica](http://parc-ela.ch/teraculinarica) oder 081 659 16 18. Eintritt: Kollekte.

### Retscha d'excursiuns «Tera Culinarica»:

Visite chesta stad las nossas producen-tas e producents ed amprande a canoscher migler lour fegns products digl parc natural. Las guidadas az dattan en invista davart la producziun ed elaboraziun dallas spezialitads localas davent d'en caschiel gustous, tgern delicata anfignen tar en bung mël doltsch u divers tiffels da muntogna an tottas calours. Las guidadas on li mintgamai la mesemda a parteir dallas 17.00 h, cumbino sessour cun ena degustaziun.

## Über den Septimer in den Süden: Dem Vogelzug auf der Spur



Ziehende Kraniche © Christoph Meier-Zwicky

### Vortrag «Naturphänomen Vogelzug»

**24. August, 20 Uhr, Cinema Stalla, Bivio**

Jedes Jahr ziehen Tausende von Vögeln im Herbst in den Süden. Wie ist der Vogelzug entstanden? Wie orientieren sich die Vögel? Wo fliegen sie über die Alpen? Christoph Meier-Zwicky, Leiter der Ornithologischen Arbeitsgruppe Graubünden (OAG) kennt die Antworten dazu.

### Beobachtung der Zugvögel am Septimer 28.-30. September, Septimerpass

Um mehr über den Vogelzug zu erfahren, beobachtet die OAG diesen September an einem Wochenende die Zugvögel am Septimer. Schliessen Sie sich den Fachleuten an und halten Sie mit Ihnen Ausschau. Die Beobachtungen beginnen am Freitag, 11 Uhr und dauern bis Sonntag, 14 Uhr.

Infos/Anmeldung für beide Anlässe auf: [www.parc-ela.ch/veranstaltungen](http://www.parc-ela.ch/veranstaltungen)

## Felsenfest Parc Ela in Bivio

### Festa da crappa Parc Ela a Beiva

Erleben Sie am Sonntag, 5. August beim 12. Felsenfest Parc Ela in Bivio Kunst, Klänge, Kulinarik und Komik rund um Stein und Fels. Neu gibt es bereits am Samstag, 4. August ein attraktives Programm mit Workshops, Improvisationstheater und Felsenfest-Menu.

### Programm am Sonntag, 5. August

#### Felsenfest-Markt und Steinklänge

Lassen Sie sich im Dorfkern von Bivio von der Vielfalt an Schmuck und Kunst aus Stein und Fels verzaubern. Und legen Sie auch selber Hand an: Gipsen Sie Skulpturen, balancieren oder schleifen Sie Steine, musizieren Sie am Alphorn-Workshop oder im Klanggarten und lauschen Sie der Märchenerzählerin. Mit Angeboten für Kinder - am Markt und im Klanggarten.

#### Der Geschmack von Wasser

Degustieren Sie mit der Wassersommelière Anke Scherer Wasser aus verschiedenen Quellen im Parc Ela und erfahren Sie unter anderem, welchen Einfluss der Gesteinsuntergrund auf den Geschmack hat. Mit Marco Lanfranchi vom Amt für Natur und Umwelt testen Sie mit spielerischen Experimenten die verschiedenen Wässer auf ihre Inhaltsstoffe.



Der Klanggarten - jedes Jahr ein Highlight.

#### DRAUFF`s Theater à la carte - Sie bestellen, wir liefern

Die Schauspieltruppe DRAUFF aus dem Engadin spielt während des Fests immer wieder für und mit dem Publikum.

#### Festwirtschaft und Tombola

Geniessen Sie auch dieses Jahr in der Festwirtschaft lokale Spezialitäten und gewinnen Sie mit etwas Glück einen von über 200 Preisen an der Tombola.

## Entschleunigt mobil im Parc Ela

### Campagna da mobilitad aint igl Parc Ela

Die Energiestadt Ela und der Verein Parc Ela setzen auf sanfte Mobilität und ermuntern Gäste und Einheimische zu Ausflügen in den Parc Ela, ganz ohne eigenes Auto.

Am Beispiel von neun Ausflugszielen zeigt die Mobilitätskampagne der Energiestadt-

Gemeinden beispielhaft das vielfältige Angebot an öffentlichen Verkehrsmitteln, Wanderbussen, Bergbahnen und E-Bikes im Park. Eine Broschüre informiert über das Angebot, zusätzlich lädt ein Infostand an vier Dorfmärkten spielerisch dazu ein, entschleunigt mobil auf Entdeckungsreise im Parc Ela zu gehen.



Das Parc Ela-Elektrofahrzeug ab Juli einsatzbereit.

Der Verein Parc Ela hilft dabei auch mit Angeboten zur Elektromobilität: Ab Juli steht am Bahnhof Tiefencastel neu ein elektrischer Mini-Bus zur Miete über sharoo.com bereit. Und am Bahnhof Bergün erleichtert ein e-Transportvelo den Weg von Gepäck und Kindern in die Unterkunft. Das Velo kann ab anfangs Juli gratis für 2 Stunden bei Bergün Filisur Tourismus ausgeliehen werden.

### Programm Samstag, 4. August

#### DRAUFF`s Impro Match | 18 Uhr | Cinema Stalla | CHF 20

Die Engadiner Schauspieltruppe DRAUFF improvisiert und spielt um die Gunst des Publikums. Dauer des Stückes bis 19.30 Uhr. Achtung: Lachkrampf-Gefahr.



#### Felsenfest-3-Gang-Menu | 20 Uhr | Solaria & Post | Spezialpreis CHF 46

Geniessen Sie in den Hotels Post und Solaria das Felsenfestmenü mit hochwertigen Produkten aus dem Parc Ela. Die Platzanzahl ist limitiert; es hat so lange es hat! Wir bitten um Reservation.

#### Workshops | 9.30-17 Uhr | Hotel Solaria | CHF 40

- Instrument bauen und Klangwandlung mit Jan Flendrie
- Steinschleifen mit Tony Wohlgensinger

Weitere Infos, Preise, Anmeldung und Kombitickets: [parc-ela.ch/felsenfest](http://parc-ela.ch/felsenfest)

#### «Entschleunigt mobil» im Überblick: Infostand an Dorfmärkten

Mobilitäts-Spiel und Testfahrten mit dem neuen Parc Ela-Elektroauto:  
22. Juli, Dorfmarkt Bergün  
4. August, Sommermarkt Lantsch/Lenz  
5. August, Felsenfest in Bivio  
10. August, Scuntrada in Savognin

#### eMobil Expo

Elektromobilität und Solarstrom erleben: Ausstellung und Probefahrten bei der ela energiewelt, Savognin, 14. Oktober.

#### Einfach für Retour

An über 150 Veranstaltungen und Exkursionen gilt das einfache Billett auch für die Rückfahrt mit RhB und Postauto.

Weitere Infos: [parc-ela.ch/mobil](http://parc-ela.ch/mobil)

## Feldlabor Alpine Biodiversität ist gestartet

### Labor campester biodiversitad è lantschea

Im Mai feierte das Feldlabor Alpine Biodiversität in Lantsch/Lenz seine Premiere: Eine Gymnasialklasse nutzte erstmals das neue Bildungsangebot und untersuchte die Artenvielfalt im Parc Ela.

Ein kühler Mai-Abend im Lagerhaus Don Bosco in Lantsch: Michael Murer, Betriebsleiter des Feldlabors, steht vor 23 neugierigen Gymnasiastinnen und Gymnasiasten der Evangelischen Mittelschule Schiers und stellt ihnen den Naturpark und dessen regionale Bedeutung vor. Nachdem die Klasse in die Schätze von Flora und Fauna eingetaucht ist, werden sie in die Lerneinheit «Fließgewässer» eingeführt. Am kommenden Tag beurteilt die Klasse mittels Bioindikation, Ökomorphologie sowie chemisch-physikalischen Untersuchungen die Qualität eines Bachs. Zurück im warmen Feldlabor werden Laptops gezückt, die protokollierten Werte ins Web-GIS eingegeben und verglichen. Dank dem Feldlabor Alpine Biodiversität haben Schulen die Möglichkeit, während



Schülerinnen studieren Ergebnisse im Feldlabor

einem bis drei Tagen das Thema Artenvielfalt aufzuarbeiten und zu erleben. Derzeit werden drei Lerneinheiten angeboten: Fließgewässer, Boden sowie Blütenpflanzen/Tagfalter. Ziel ist es, Untersuchungen mit einfachen Hilfsmitteln im Feld auszuführen, Proben und Fundgegenstände im Labor zu untersuchen, zu bestimmen und Rückschlüsse auf Wechselwirkungen zu ziehen. Die Pilotphase des Feldlabors dauert bis 2019. [www.parc-ela.ch/feldlabor](http://www.parc-ela.ch/feldlabor)

### Forschungsprojekt «What's Flix»

Die Alp Flix ist eines der bekanntesten und beliebtesten Gebiete im Parc Ela. Was genau gefällt und woran stören sich Gäste, Einheimische und Zweitwohnungsbesitzer? Das Forschungsprojekt «What's Flix?» der HTW Chur geht diesen Fragen nach. Von Juli bis September können Besucherinnen und Besucher auf der Alp Flix ihre Eindrücke in der App «experiencefellow» festhalten. Mitarbeitende der HTW Chur erklären an mehreren Tagen die Anwendung der App vor Ort. Das Forschungsteam wertet die App-Reisetagebücher anschliessend aus, um Empfehlungen für mögliche Aufwertungen der Alp Flix zu erarbeiten. Teilnehmende des Projekts können mit etwas Glück einen Preis gewinnen. Infos: [parc-ela.ch/forschung](http://parc-ela.ch/forschung).

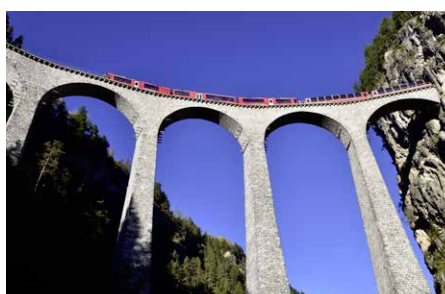


Die Alp Flix © Lorenz A. Fischer

### Projekt «Landwasserviadukt»

Ein neues Tourismusprojekt will einen wirtschaftlichen Schub in der Region auslösen: Das Landwasser-Viadukt soll als Wahrzeichen Graubündens künftig bis zu 100'000 Besuchende anlocken. In einem Attraktionsraum zwischen Surava, Wiesen und Bergün sollen Gäste nicht nur die Bahngeschichte, sondern auch die Naturpark-Themen Wald, Wasser, Landwirtschaft und Wildtiere erleben können. Dazu arbeiten die RhB, die Region, die Standortgemeinden, Tourismusorganisationen und der Verein Parc Ela eng zusammen. Bis 2020 will ein Masterplan offene Fragen klären. Die Planungskosten belaufen sich auf 1,9 Mio. Franken.

Weitere Infos auf [www.region-albula.ch](http://www.region-albula.ch) und Inputs an [landwasserviadukt@rhb.ch](mailto:landwasserviadukt@rhb.ch)



Das Landwasserviadukt © Lorenz A. Fischer

## Success ed activitads

Weitere Erfolge und Aktivitäten aus unseren Projekten - Mai bis Juni:

### Natur, Landschaft

- 22 Personen der Oberstufe Männedorf unterstützen Aufräumarbeiten der Lawinenschäden auf den Weiden der Alpgenossenschaft Bergün
- 13 Personen der Stiftung «Gott hilft» aus Scharans unterstützen die Trockenmauersanierung auf der Alp Flix
- «Landwirtschaftlicher Arbeitskreis» mit 10 Landwirten aus dem Park ist erfolgreich ins zweite Jahr gestartet

### Tourismus

- Teilnahme an der Partenza in Savognin am 2. Juni mit Parc Ela-Produkten
- Teilnahme am Welterbemarkt in Pontresina, 9./10. Juni mit Parc Ela-Stand

### Events

- Vogelexkursion und Bauernfrühstück mit 150 Teilnehmenden am Pfingstmontag in Savognin durchgeführt
- Dohlenvortrag und Führung fand am 24./25. Mai in Cunter bzw. Riom statt
- Bergfahrt Festival in Bergün: an der meisa lunga, dem langen Tisch, 100 Liter Parc Ela-Gerstensuppe serviert

### Bildung

- Zwei weitere Parc Ela Detectiv-Anlässe fanden statt: «Capuns wickeln in Stierva» und «Greifvögel in Bergün»
- Workshop zum Thema «Naturfarben» mit Leiterinnen des Angebots Parc Ela-Schlaufüchse durchgeführt
- 20 Kursteilnehmende besuchten Mitte Juni ein Modul der Bündner Wanderleiter Ausbildung im Parc Ela.

### Neue Co-Leiterin der Parc Ela Detectivs

Natalina Signorell aus Chur wird ab August zusammen mit Jantine Schmid aus Riom die Co-Leitung des Kinderangebots «Parc Ela Detectivs» übernehmen. Die 4-fache Mutter und Biologin arbeitet bereits als Naturpädagogin beim Verein Parc Ela und tritt bei den Detectivs nun die Nachfolge von Raphaela Nuolf an. An dieser Stelle bedanken wir uns bereits heute ganz herzlich bei Raphaela für ihre engagierte und tolle Arbeit! [www.parc-ela.ch/detectivs](http://www.parc-ela.ch/detectivs).

## curt e bung

**Dino Augustin**, Holzbauingenieur aus Alvaschein, ist seit Juni als Gruppenleiter für Natureinsätze für den Verein Parc Ela tätig und wird zudem den Bau von Trockenmauern unterstützen.

### **Baukurs Trockenmauern, 9./10. Juli**

Im Parc Ela lernen Sie, wie eine Trockenmauer aufgebaut und repariert werden kann.

Der zweitägige Kurs findet unter fachkundiger Leitung beim Spielplatz Lareschs/Badogna in Savognin statt. Anmelden bis 4. Juli auf: [www.parc-ela.ch/veranstaltungen](http://www.parc-ela.ch/veranstaltungen)

**Natura Trail Parc Ela:** Die Naturfreunde Schweiz veröffentlichen im Juli einen Taschenführer in der Reihe «Natura Trails» zum Parc Ela. Das 96-seitige Büchlein beschreibt eine Wanderung durchs Albulatal und gibt zahlreiche Infos zu Flora, Fauna und Landschaft. Bestellung für CHF 5.- bei: [www.naturfreunde.ch/shop](http://www.naturfreunde.ch/shop)

**Herdenschutz Hunde und Mutterkühe:** Aktuelle Verhaltenstipps gegenüber Herdenschutzhunden und Mutterkühen auf der Alp auf: [www.parc-ela.ch](http://www.parc-ela.ch), Rubrik «Verhaltenstipps im Sommer».

**Posts da marena geöffnet:** Die beiden bärensicheren Alpkioske «Post da marena» auf den Maisässen Aclas Dafora, Alvanu, sowie auf Falein bei Filisur sind ab sofort offen und bieten lokale Alp- und Hofprodukte. Weitere Infos sind auf [www.parc-ela.ch](http://www.parc-ela.ch) zu finden.

Das **Parc Ela-Gipfeltreffen** zum Thema «Goldgrube Regionalprodukte: Was ist die Herkunft wert?» fand statt am 12. Juni in Alvanu Bad mit rund 50 Teilnehmenden. Weitere Infos sowie die Präsentationen der beiden Inputreferate finden sich auf: [www.parc-ela.ch/gipfeltreffen](http://www.parc-ela.ch/gipfeltreffen)

### **Café Rumantsch**

Igl Café Rumantsch fò pòssa da stad anfigner otgober. Uteriouras informaziuns: [www.liarumantscha.ch](http://www.liarumantscha.ch).

## Carstgangs ed ideias digl Parc Ela

### Menschen und Ideen aus dem Parc Ela

**Interview mit Markus Frank, seit Mai 2017 Küchenchef im Kurhaus Bergün.**

**Wie sind Sie auf Ihre Stelle im Kurhaus Bergün aufmerksam geworden?**

Ein Bekannter hat mir davon erzählt und gemeint, das wäre genau das, was ich suche. Und in der Tat, ich bin aus Bayern angereist und war sofort begeistert von diesem zauberhaften Hotel mit seiner wunderschönen alten Küche. Zudem hat es sofort gepasst mit den Geschäftsführenden Maya und Christof Steiner.

**Was gefällt Ihnen hier besonders?**

Als Küchenchef kann ich hier aus dem Vollen schöpfen: Unten in der alten Küche kochen wir auf traditionelle Weise alpenländische, rustikale Speisen und feuern sogar noch teilweise mit Holz an. Oben in der neuen Küche können wir mit modernsten Geräten experimentieren und unsere Gäste mit innovativen Gerichten überraschen. Und bei den zahlreichen Hochzeiten, Banketten oder Kulturevents sind immer wieder besondere Menüs und Kreationen gefragt.

**Was ist im Kurhaus anders verglichen zu früheren Jobs?**

Ich habe bereits über 20 Jahre in München in guten Betrieben gekocht. Dort haben wir unsere Produkte durchwegs im Grosseinkauf bezogen. Hier im Kurhaus Bergün kennen wir alle Produzenten persönlich und erleben bei Besuchen, wie sorgfältig Käse, Fleisch, Gemüse oder andere lokale Produkte hergestellt werden. Das gibt diesen Nahrungsmitteln



eine ganz andere Wertigkeit und wirkt sich auch auf unser Team und unsere Arbeit in der Küche aus.

**Und wie würden Sie Ihre Philosophie beschreiben?**

Für mich sind drei Grundsätze ausschlaggebend. Erstens: gute Qualität, das ist die Basis für alles andere. Zweitens: sich genügend Zeit nehmen. Und drittens: den Anspruch haben, seine Aufgabe gut machen zu wollen. Das sind für mich die Voraussetzungen, dass etwas gelingt. Nicht nur beim Kochen.

**Das Kurhaus Bergün ist Parc Ela-Partnerbetrieb. Dazu ein Wort zum Schluss...**

Ich wünsche dem Parc Ela, dass sich noch viel mehr Landwirte und andere lokale Akteure dazu bekennen, Partner des Naturparks zu werden. Denn viele von ihnen leben bereits dessen Werte wie Qualität, Nachhaltigkeit und Regionalität.

## Werden Sie Mitglied im Verein Parc Ela

Nous ischan igl Parc! Musse solidaritad cugl Parc Ela e davante commember! Wir sind der Park! Unterstützen Sie den grössten Naturpark der Schweiz und werden Sie Mitglied im Verein Parc Ela.

- Commember singul/Einzelmitglied (CHF 30.–)
- Famiglia/Familie (CHF 50.–)
- Uniun/Verein (CHF 50.–)       Firma (CHF 50.–)

Nom/Name:	
Veia/Strasse:	
Nr.postal/lia - PLZ/Ort:	
E-Mail:	

Bitte senden an: Parc Ela Management, Stradung 11, 7450 Tiefencastel, Fax: +41 (0)81 637 00 94. Anmeldung online: [www.parc-ela.ch/mitglied](http://www.parc-ela.ch/mitglied)